

**AL DIRIGENTE SCOLASTICO - AL DIRETTORE AMMINISTRATIVO -
AL CONSIGLIO D'ISTITUTO DELL'I.I.S.S. "S. PERTINI"-**

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

anno scolastico 2009 / 2010

RESPONSABILE PROGETTO

Prof.ssa Spanevello Francesca : docente con funzione strumentale

FINALITA' GENERALE

Il progetto, che fa parte del POF, si propone di favorire la conoscenza di sé e dell'altro e di sensibilizzare i destinatari su problematiche di rilevanza sociale come condizione per il raggiungimento di una maturazione personale volta a prevenire e/o superare il disagio esistenziale dell'adolescente attraverso l'informazione, l'educazione e la prevenzione consapevole.

DESTINATARI

- alunni
 - insegnanti
 - genitori
-

METODOLOGIE UTILIZZATE

- costituzione di una commissione di lavoro che seguirà tutta l'attività
 - nomina di un docente referente per l'attività in ciascuna classe,
 - contatti con ULSS ed agenzie esterne e elaborazione di un progetto;
 - presentazione del progetto agli organi collegiali: collegio docenti - consigli di classe
 - predisposizione del calendario delle attività;
 - svolgimento delle attività
 - verifica dell'efficacia degli interventi in itinere e al termine .delle attività.
-

DURATA

Il progetto abbraccia l'intero anno scolastico ed è così articolato:

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE : ATTIVITÀ PER I RAGAZZI

periodo attività	attività	classi	operatore
Intero anno scolastico 2 ore settimanali	Spazio ascolto	A disposizione degli alunni di tutte le classi	Zerbinati Paolo (Informagiovani Camposampiero, ULSS 15)
Periodo da concordare	Prevenzione del tabagismo	prime	Equipe medica resa disponibile dal Lions Club *
Febbraio - marzo	Educazione alimentare Prevenzione disturbi del comportamento alimentare	seconde	Esperti esterni
Periodo da concordare	Prevenzione alcolismo	seconde	Equipe medica resa disponibile dal Lions Club *
Periodo da concordare	prevenzione dipendenze	terze	Equipe medica resa disponibile dal Lions Club *
Periodo da concordare	educazione ad una sessualità consapevole	terze	Equipe medica resa disponibile dal Lions Club *
Marzo 2010	Prevenzione delle malattie cardiovascolari	terze	Dott. Mantovani Ass. "Amici del cuore"
Periodo da concordare	Prevenzione dei tumori giovanili Progetto "Martina"	quarte	Equipe medica resa disponibile dal Lions Club *
Periodo da concordare	Corretto uso dei farmaci e rapporto con le abitudini alimentari	quarte	Personale sanitario Dell'ULSS 15
Periodo da concordare	Donazione sangue organi e tessuti	quinte	Personale sanitario Dell'ULSS 15/ AIDO
16 marzo 2010	Prevenzione andrologica	Quinte (maschi)	Equipe dott. Foresta Un. di Padova

Educazione e sicurezza stradale

Sabato 5 dicembre	Spettacolo teatrale "I vulnerabili"	Prime	Associazione "Per non dimenticare"
Periodo da concordare	-Guida sicura :come prevenire ed evitare l'incidente stradale - Pronto soccorso: come affrontare un incidente stradale - Donazione e cittadinanza attiva : perché è importante avere cura di sé e pensare anche agli altri	Prime e seconde	Consulta per il volontariato di Padova
Periodo da concordare	Il trauma cranico	Terze e Quarte	Dott. Lucangeli ULLS 15
Periodo da concordare	Primo soccorso	quinte	Personale sanitario Dell'ULSS 15

OBIETTIVI SPECIFICI

Prevenzione del tabagismo : 2 ore per classe (prime)

- 1) Promuovere e aumentare la conoscenza e la percezione dei rischi del fumo, anche in relazione all'attività fisica e allo sport (in collaborazione con gli insegnanti di scienze ed ed. fisica.
- 2) Fornire strategie per uscire dalla dipendenza

Educazione alimentare: ore 2 per classe (seconde)

- 1) Fornire ai ragazzi le basi teoriche della nutrizione e i criteri-guida per una corretta alimentazione in collaborazione con gli insegnanti di scienze
- 2) fare emergere le problematiche del rapporto mente-corpo anche in relazione al contesto sociale e culturale di riferimento
- 3) Stimolare i ragazzi a discutere sui disturbi del comportamento alimentare e sui rischi connessi

Prevenzione alcolismo: ore 2 per classe (seconde)

- 1) Informare gli studenti rispetto all'influsso che le sostanze alcoliche possono avere sul comportamento e prevenzione di futuri elementi di rischio (in collaborazione con gli insegnanti di scienze)

- 2) individuare le principali difficoltà degli adolescenti
- 3) individuare insieme agli studenti quali siano i fattori di rischio che conducono alla dipendenza da alcol
- 4) riflettere con gli studenti su fattori protettivi e comportamenti alternativi all'uso di sostanze psicoattive droghe comprese.

Prevenzione tossicodipendenze: ore 2 per classe (terze)

- 1) informare gli studenti sulle caratteristiche delle droghe
- 2) Riconoscere le principali difficoltà degli adolescenti e i fattori di rischio che conducono alla tossicodipendenza
- 3) Individuare, insieme agli studenti, i fattori protettivi e i comportamenti alternativi all'uso di sostanze psicoattive.

Educazione ad una sessualità consapevole: ore 3 per classe (terze)

- 1) informazioni su aspetti anatomici fisiologici e patologici della sessualità umana
- 2) Favorire l'espressione di ansie, dubbi, incertezze e la riflessione su relazioni affettive e sessualità
- 3) riflettere sulle diverse modalità relazionali di coppia , riconoscendo quelle più adeguate a conciliare la salvaguardia della propria autonomia con l'apertura ai bisogni dell'altro.
- 4) Sviluppare una intelligenza critica della realtà riconoscendo l'inopportunità di seguire supinamente mode e tendenze comportamentali trasmesse dal contesto socio-culturale di appartenenza.

Prevenzione delle malattie cardiovascolari :2 ore per classe (terze)

- 1) Richiami sull'anatomia e sulla fisiologia del Sistema cardiovascolare (programma di biologia di seconda)
- 2) Favorire la riflessione degli studenti sulle conseguenze dello stile di vita sul buon funzionamento dell'organismo.

Prevenzione dei tumori giovanili: 4 ore per classe (quarte)

- a. informazione sulle modalità di controllo per la prevenzione dei tumori del seno e dell'apparato genitale femminile dell'apparato genitale maschile e di altri tumori

Donazione sangue e organi: ore 3 per gruppi di due classi (quinte)

- 1) Informare e sensibilizzare i giovani sul tema della donazione di organi e tessuti
- 2) Conoscere il valore civile, sociale ed etico della donazione
- 3) Favorire una scelta consapevole attraverso l'elaborazione di atteggiamenti e opinioni personali

Primo soccorso: ore 2 per classe (quinte)

- 1) Conoscere le più frequenti situazioni di emergenza sanitaria , le cause e il primo soccorso
- 2) Conoscere e attivare 118 e Pronto Soccorso
- 3) Saper individuare i rischi e prevenire incidenti domestici e stradali

Prevenzione andrologica un incontro di due ore a carattere informativo e visita medica facoltativa

- 1) Informare gli studenti su anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile
- 2) Informare gli studenti su possibili malformazioni e patologie dello stesso apparato e sulle relative Cure.
- 3) Permettere agli studenti di farsi controllare dato che da anni mancano le visite che coincidevano con il servizio militare.

Educazione e sicurezza stradale: tutte le classi con attività diverse in base all'età e alle esperienze degli alunni (vedi tabella) : 2 ore (classi prime e seconde), 6 ore in 3 incontri (classi terze e quarte) , 3 ore (classi quinte)

- 1) fornire una corretta informazione sull'entità delle conseguenze degli incidenti stradali anche sulle famiglie
- 2) Stimolare gli studenti ad una maggiore responsabilizzazione
- 3) Aumentare nei giovani la consapevolezza dei rischi che si possono incontrare nella guida di auto e ciclomotori al fine di contribuire alla diminuzione dei morti e dei danni legati agli incidenti stradali
- 4) Coinvolgere i giovani in una visione condivisa della complessità e della rilevanza del tema sicurezza nella vita quotidiana

Spazio ascolto : 2 ore la settimana a disposizione degli alunni di tutte le classi

- 1) Favorire il benessere individuale migliorando le competenze relazionali e comunicative ed affrontare situazioni difficili.
- 2) Garantire uno spazio fisico e mentale che permetta ai ragazzi di aumentare la conoscenza delle proprie caratteristiche e risorse personali.
- 3) Offrire informazioni su servizi e progetti aziendali e del territorio relativi alla fascia adolescenziale.

INDICATORI DI VALUTAZIONE

- Questionari di gradimento

- Grado di rispondenza e coinvolgimento degli studenti

ATTIVITÀ PER I DOCENTI

- partecipazione alle riunioni della commissione
 - partecipazione agli incontri di programmazione delle attività con gli esperti esterni e svolgimento di attività di preparazione degli incontri
 - partecipazione agli incontri di verifica e restituzione finale con gli esperti esterni
 - programmazione e svolgimento di argomenti collegati con tematiche trattate dagli esperti esterni
-

RISORSE UMANE

Commissione docenti

Insegnanti: referenti n. 1 insegnante per ciascuna classe:..

Altre Istituzioni:

- ULSS n. 15 di Camposampiero
- Provincia di Padova
- Università di Padova

Agenzie esterne:

- Associazione AVIS – AIDO
- Federazione Coldiretti di Padova
- Croce Rossa Italiana
- Associazione “Per non dimenticare”
- Liberi professionisti in regime di prestazione occasionale
- Lions Clubs di Padova

Camposampiero, 14-12-2009

*Funzione strumentale per
l'Educazione alla Salute
Prof. Francesca Spanevello*